

## **Hygieneregeln für Sportler im Rahmen des Stuttgarter Schwimmfest am 19./20.06.2021**

<b>Nur gesund teilnehmen</b>	<p>Am Wettkampf darf man nur teilnehmen, wenn man völlig gesund ist. Bei Krankheitsanzeichen muss man zu Hause bleiben.</p> <p>Wer innerhalb der letzten 14 Tage mit einer positiv auf Corona gesteten Person Kontakt hatte, darf ebenfalls nicht am Wettkampf teilnehmen.</p> <p>Wer innerhalb der letzten 14 Tage in einem Risikogebiet war, darf nur am Wettkampf teilnehmen, wenn er unter eine Ausnahmeregelung der Corona-Einreiseverordnung des Bundes fällt und das belegen kann.</p> <p>Wer innerhalb von 10 Tagen nach dem Wettkampf Krankheitsanzeichen feststellt, die auf Corona hindeuten, meldet sich bitte beim zuständigen Gesundheitsamt.</p>
<b>Abstand halten</b>	<p>Immer den Mindestabstand von 1,5m zu anderen Sportlern bzw. zu anderen Sportgruppen einhalten.</p> <p>In Schwimmbad wird sich ausschließlich im Bereich des eigenen Vereins aufgehalten, außer im Zusammenhang mit dem eigenen Start.</p> <p>Händeschütteln, Umarmungen und anderen Körperkontakt vermeiden.</p> <p>Toiletten nur einzeln benutzen, in den Duschräumen maximal 4 Personen gleichzeitig.</p>
<b>Desinfektion</b>	<p>Bei Betreten des Bades Hände desinfizieren. Nach Besuch der Toilette Hände waschen.</p>
<b>Richtig Husten und Niesen</b>	<p>Beim Husten und Niesen Abstand von anderen halten und sich wegrehen. Taschentuch benutzen oder Armbeuge vorhalten.</p>
<b>Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes</b>	<p>Das Tragen eines medizinischen Mund-Nasen-Schutzes innerhalb des Schwimmbades ist durchgehend notwendig, außer während der eigenen Wettkämpfe und auf dem Weg zur Startbrücke.</p>
<b>Zutrittsbeschränkung</b>	<p>Zutritt zum Bad hat nur, wer vorab vom Verein gemeldet wurde und wer diese Hygienerichtlinien unterschrieben abgibt (bei minderjährigen unterschreibt zusätzlich mindestens ein Erziehungsberechtigter). Außerdem ist ein Nachweis laut ISS- Hygienekonzept vorzulegen (getestet, genesen oder geimpft).</p> <p>Zuschauer (dazu gehören auch Eltern) haben zum Schwimmbad keinen Zutritt, auch nicht im Rahmen des Abliefers bzw. Abholens der Sportler.</p>

Ich habe die Verhaltensregeln zur Kenntnis genommen und erkläre mich mit der Unterschrift dazu bereit diese einzuhalten.

\_\_\_\_\_  
Name des Sportlers (lesbar)

\_\_\_\_\_  
Name des Vereins

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Sportler

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Erziehungsberechtigter